

EMINEGLIGENZA SPAZIALE

- Osserva il tuo caro durante lo svolgimento delle attività quotidiane, noti cambiamenti?
- Fai attenzione a eventuali deviazioni degli occhi
- Hai notato se si accorge di eventuali presenze alla sua sinistra?
- Attenzione se ignora e non muove più la parte sinistra del corpo
- Osserva se, mentre raffigura qualcosa, ciò che è alla sua sinistra tende solo ad accennarlo



MALNUTRIZIONE

- Spesso è causata da disfagia, se diagnosticata alimentare come indicato dagli specialisti
- Garantisci una dieta varia e un apporto adeguato di calorie
- Proponi i cibi che preferisce
- Promuovi il consumo di acqua
- Garantisci una buona igiene orale prima del pasto
- Invitalo a posizionarsi correttamente prima di mangiare



Azienda Usi Toscana Sud Est
Presidio ospedaliero San Donato - Arezzo
U.O. Neurologia



GUIDA AI FAMIGLIARI E AL CAREGIVER: PREVENZIONE DELLE COMPLICANZE DA ICTUS

**Caro familiare e caregiver,
questa brochure è stata realizzata
per aiutarti nella gestione
del tuo caro,
vedrai riportati tutti i consigli per
evitare l'insorgere di complicanze,
ma se noti qualche cambiamento
non esitare a rivolgerti ad uno
specialista**

LESIONI DA PRESSIONE

- Utilizza creme per prevenire danni alla cute e prodotti emollienti per idratarla
- Procurati un materasso antidecubito e disponi sopra il minor numero di lenzuola
- Mantieni sempre la cute del tuo caro asciutta e pulita
- Riduci al massimo l'esposizione della cute all'umidità
- Incoraggialo a deambulare e cambiare posizione, se non è autonomo aiutalo tu
- Per spostarlo utilizza gli ausili



CADUTE

- Garantisci una buona illuminazione
- Non disporre tappeti che possano intralciare il cammino
- Non far camminare il tuo caro quando il pavimento è bagnato
- Invitalo a vestirsi da seduto
- Fai utilizzare gli occhiali da vista
- Fai indossare scarpe chiuse senza lacci
- Aiutalo a deambulare
- Disponi accanto ai sanitari dei maniglioni a muro

